Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №211 «Аистенок»

(МБДОУ № 211)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ПРИНЯТО:на Педагогическом советеПротокол № 5от «31» мая 2021г |  | УТВЕРЖДАЮЗаведующий МБДОУ №211\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Тарасова С.А.Приказ №111от «31» мая 2021г |

**Режим занятий воспитанников**

**муниципального бюджетного дошкольного**

**образовательного учреждения детского сада №211 «Аистенок»**

**1. Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 211 «Аистенок» (далее - Учреждение) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в Учреждении в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы Учреждения и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня.

**2. Режим работы детского сада и групп**

2.1. Режим работы Учреждения: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

- полного дня (12-часового пребывания) - с 7 ч 00 мин до 19 ч 00 мин

**3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в Учреждении

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет:

- 10 мин - для детей от полутора до трех лет;

- 15 мин - для детей от трех до четырех лет;

- 20 мин - для детей от четырех до пяти лет;

- 25 мин - для детей от пяти до шести лет;

- 30 мин - для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет:

- 20 мин - для детей от полутора до трех лет;

- 30 мин - для детей от трех до четырех лет;

- 40 мин - для детей от четырех до пяти лет;

- 50 мин 75 мин при организации образовательного занятия после дневного сна - для детей от пяти до шести лет;

- 90 мин - для детей от шести до семи лет.

3.4 Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5 Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6 Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

**4.Режим физического воспитания**

4.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий

Определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

4.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе,

если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и а движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.